



Είμαι Υγιής Νοιώθω “καλά”

Κι όμως... **πρέπει** να προστατευτώ από τον Κορωνοϊό.
Πρέπει να συμμετάσχω στην προφύλαξη της
κοινωνίας από την επιδημία.

ΠΩΣ;



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη



Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα. Γενικά αποφεύγουμε να αγγίζουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.



Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, **καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας** με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.



Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.



Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο.



Έχω συμπτώματα;

- Πυρετός
- Βήχας
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Πονόλαιμος
- Αρθραλγίες / μυαλγίες
- Καταβολή

Πιθανότερα να είναι μια ίωση της εποχής...

Αν όμως..

Παρουσιάσω οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: βήχα, πυρετό, δύσπνοια) **ΚΑΙ** χωρίς άλλη αιτιολογία που να εξηγεί πλήρως την κλινική εικόνα **ΚΑΙ** με ιστορικό ταξιδιού ή διαμονής σε χώρα/περιοχή ή έχω έρθει σε επαφή με πιθανό κρούσμα Κορωνοϊού, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων

Είμαι “ύποπτο κρούσμα” και

Ενεργώ - Φροντίζω

Παραμένω στο σπίτι και

Τηλεφωνώ στον γιατρό μου ή στο Κέντρο Υγείας Αίγινας τηλ. 22970 22222 και τηλ. 2297320100, ή στον ΕΟΔΥ τηλ. 210 5212054 & χωρίς χρέωση στο 1135

Παίρνω ιατρική συμβουλή και

Ακολουθώ πιστά τις οδηγίες.

Μέχρι την εκτύπωση του παρόντος (09.03.2020) δεν υπάρχει κανένα επιβεβαιωμένο κρούσμα από τον ΕΟΔΥ στην Αίγινα.